

Lesbrief basisonderwijs

Handen wassen en afstand houden. Met dit lesmateriaal zorg jij voor een veilige omgeving op school en in de klas.

Introductie

Welkom bij het lesmateriaal over hygiëne op school. Het Rode Kruis wil graag dat iedereen goed voorbereid is en weet hoe hij/zij besmettingen zoveel mogelijk kan voorkomen, dus ook op school. Door het formulier op de website in te vullen, krijg je toegang tot alle benodigde filmpjes, opdrachten en extra materiaal. Met deze middelen kun je simpele korte lessen geven over de benodigde maatregelen en het belang van hygiëne. Samen kunnen we infecties door goede hygiëne voorkomen en een veilige school creëren.

In de komende periode vullen we deze webpagina verder aan met materiaal, op basis van de actualiteit. Heb je het formulier ingevuld? Dan houden wij je op de hoogte als er nieuw materiaal is toegevoegd.

Doel en doelgroep

Het materiaal is bedoeld voor leerlingen van de basisschool. Er is bij verschillende materialen een onderscheid gemaakt voor leerlingen in de onderbouw (groep 1 t/m 4) en de bovenbouw (groep 5 t/m 8).

TIJDSDUUR

Het materiaal bestaat uit verschillende lessen bestaande uit een filmpje en een opdracht. Iedere les duurt ongeveer 20 minuten. Je kan zelf bepalen welke lessen je wilt doen met je klas en hoeveel tijd je eraan wilt besteden.



LEERDOELEN

Kerdoel 34: De leerlingen leren zorg te dragen voor de lichamelijke en psychische gezondheid van henzelf en anderen.

Leerlingen leren om te gaan met coronamaatregelen:

- 1.5 meter afstand houden tot volwassenen/leerkracht;
- Handen wassen (wanneer het nodig is, 20 seconden en hoe dit goed uit te voeren);
- Hoesten en niezen in de elleboog en niet aan het gezicht zitten;
- Hoe ze elkaar kunnen helpen herinneren aan het navolgen van de maatregelen.

Leerlingen doen kennis op over bacteriën en griepvirussen:

- Hoe bacteriën en virussen zich verspreiden;
- Hoe ze zelf kunnen bijdragen aan het voorkomen hiervan;
- Wat het Rode Kruis doet om de verspreiding van griepvirussen te voorkomen en bieden van hulp bij uitbraak van een virus.

Lessen

LES 1: INTRODUCTIE

Introductievideo (Rachel en Lars): in deze video maken de leerlingen kennis met het onderwerp en de presentator van de filmpjes. Ook wordt er een opdracht ter introductie gedeeld.

Opdracht: Bedenk met je klas vast 5 situaties waarin de leerlingen hulp van de juf of meester (of een volwassene) nodig hebben, waarbij de 1,5 meter niet gehanteerd kan worden. Verzin hier vervolgens een oplossing voor.

LES 2: HANDEN WASSEN

Filmpje: filmpje van Lars waarin het belang van handen wassen wordt uitgelegd en de bijbehorende opdracht wordt toegelicht.

Opdracht: leerlingen leren of bedenken een liedje van 20 seconden om de tijd te meten die het kost om handen goed te wassen.

LES 3: AFSTAND HOUDEN

Filmpje: filmpje van Lars waarin het belang van afstand houden wordt uitgelegd, waarom en van wie ze afstand moeten houden en de bijbehorende opdracht wordt toegelicht.

Opdracht: leerlingen bewegen (lopen/dansen) door het lokaal terwijl muziek afspeelt. Als de muziek stopt moeten alle leerlingen op 1.5 meter van elkaar staan en meten dit. Hiermee krijgen de leerlingen inzicht in hoeveel 1.5 meter is.

LES 4: LET OP ELKAAR

Filmpje: filmpje van Lars waarin hij uitlegt wat de belangrijkste hygiëne regels zijn. Naast handen wassen en 1.5 meter afstand houden is het belangrijk dat je als je moet niezen of hoesten dit in je elleboog doet en dat het beter is om zo min mogelijk aan je gezicht te zitten. Ook geeft hij tips hoe je je klasgenootjes kan helpen herinneren, zodat iedereen zich aan de hygiëne regels houdt.

Opdracht: Bedenk met de klas een manier waarop je elkaar aan de regels kan helpen herinneren. Bijvoorbeeld door een poster te maken met tekeningen en uitleg die je in de klas kan ophangen.

LES 5: GRIEPPVIRUSSEN

Filmpje: Lars vraagt een expert van het Rode Kruis om extra uitleg over griepvirussen. De expert vertelt over virussen, hoe je er zelf voor kan zorgen dat virussen zo min mogelijk worden verspreidt en wat het Rode Kruis doet bij de uitbraak van een virus.

Benodigdheden

- **Alle lessen:** Digibord/computer en scherm om de filmpjes te laten zien.
- **Les 2:** plek om te oefenen met handen wassen en zeep.
- **Les 3:** muziekje om af te spelen en een meetlint.
- **Les 4:** materialen om zelf een poster te maken.

Tips

- Bespreek met de klas wat ze al weten van het corona virus en de maatregelen. Bijvoorbeeld door een quiz of het maken van een woordweb. Op basis daarvan kan je er bijvoorbeeld voor kiezen welke onderdelen je met de klas wilt behandelen.
- Naast alle filmpjes en opdrachten, vind je ook nog extra materiaal dat je in de klas kan gebruiken of aan de leerlingen mee kan geven om thuis mee verder te gaan.
- Op www.rodekruis.nl/onderwijs staan nog meer verschillende educatieprogramma's van het Rode Kruis waar je mee aan de slag kan.

Gastles van het Rode Kruis

Je kan uiteraard zelf aan de slag met al het materiaal, maar je kan ook een gastles aanvragen van het Rode Kruis over dit thema. Een educatie voorlichter van het Rode Kruis kan online een gastles verzorgen over bovenstaande thema's. De leerlingen kunnen de voorlichter alles vragen over hygiëne, maar bijvoorbeeld ook over wat het Rode Kruis doet op het gebied van noodhulp. Heb je interesse hierin, stuur dan een mailtje naar educatie@redcross.nl en dan bespreken we de mogelijkheden met je.

Afsluiting

Heel veel succes met alle opdrachten! Mocht je vragen of tips hebben over het materiaal, laat het ons weten via educatie@redcross.nl. Kijk voor meer achtergrondinformatie op de site van het RIVM. Kijk voor meer achtergrondinformatie op de site van het RIVM.

Bronvermelding inhoud van de lessen: **het NJi**

